

## Praktijksituatie:

# Eten & drinken als middel voor lokale contacten

### Voorbeeld huidige situatie:

Meneer van der Hoef is 65 jaar. Hij is sinds drie jaar met pensioen.

Hij is, sinds zijn scheiding 20 jaar geleden, altijd alleen blijven wonen.

Na zijn pensioen is hij vereenzaamd. Voordien bestond zijn leven eigenlijk geheel uit zijn werk en de contacten die hij daarbij had. Maar aangezien hij door het hele land werkte, zijn zijn contacten in de eigen stad en wijk altijd minimaal geweest.

Hij heeft gewerkt als adviseur in de groenvoorziening. Hij heeft zichzelf altijd beloofd dat, wanneer hij met pensioen was, hij zelf zijn eigen groentetuintje zou beginnen (en dan liefst samen met anderen).

Meneer van der Hoef heeft dat na zijn pensioenering ook geprobeerd.

Vlak bij zijn huis is een park, dat maar beperkt onderhouden wordt.

Hij heeft bij de gemeente gevraagd of hij daar iets zou mogen doen met het zelf kweken van groenten. De ambtenaar heeft aangegeven dat dat niet de functie is van het park, waardoor dit niet mogelijk is.

Meneer van der Hoef is toen maar in zijn eigen tuin gestart met een aantal potten met wat kruiden en tomatenplantjes. Het was niet wat hij zich erbij had voorgesteld.

Daarnaast levert dit ook weinig extra contacten op, waar hij wel behoefte aan heeft.

## Oplossing met eten en drinken als (preventief) middel:

*Bovenstaande had ook anders opgelost kunnen worden.*

*De gemeenteambtenaar had kunnen kijken of er mogelijk iets aan te passen was in de bestemming van het park. Of hij had meneer van der Hoef attent kunnen maken op het braakliggende terrein van een failliet bedrijf dat ook in de wijk ligt. Samen hadden ze dan kunnen onderzoeken of hier wel mogelijkheden zijn om een groentetuin te starten.*

*Een derde mogelijkheid was om meneer van der Hoef in contact te brengen met het zorgcentrum in de wijk, waar men enthousiast grond ter beschikking had gesteld voor zijn initiatief. In het zorgcentrum zijn bewoners die ook graag op deze manier actief willen zijn, maar hierin minder mogelijkheden hebben en het niet alleen kunnen. Tevens ontbreekt het hen aan voldoende kennis. Meneer van der Hoef had hier veel voor hen kunnen betekenen.*

*Voor meneer van der Hoef zelf had het in ieder geval veel meer mogelijkheden gegeven om met zijn hobby actief te zijn én om met meer mensen in de buurt in contact te komen.*

