

Praktijksituatie:

Eten & drinken als middel om samen iets te doen

Voorbeeld huidige situatie:

Mevrouw Verbeek is 83 jaar, en woont al 3 jaar in het verpleeghuis. Het is een woning op een kleine verpleegafdeling van 7 personen. Hier wordt door het personeel zelf het huishouden voor de mensen gedaan. Soms koken ze zelf, wat door de cliënten er op prijs wordt gesteld. Echter door de zware zorgvraag krijgen ze dit niet altijd ingepland.

Dan gebruiken de bewoners een kant-en-klare maaltijd.

Mevrouw Verbeek heeft Alzheimer in een gevorderd stadium. Contact met haar is daardoor maar beperkt mogelijk.

Haar dochter Nathalie komt haar elke week opzoeken. Soms is dat op het einde van de dag na haar werk, soms in het weekend.

Tijdens haar bezoeken probeert Nathalie haar moeder te vertellen hoe het met de familie gaat en wat ze de afgelopen week gedaan heeft. Zelden krijgt ze van haar moeder echt een reactie terug, ze weet zelfs niet goed of haar moeder altijd begrijpt wat ze zegt. Mevrouw Verbeek herkent haar dochter nog wel. Vaak merkt Nathalie dat aan een blik of een gebaar gedurende het bezoek.

Nathalie weet niet goed hoe ze met de situatie om moet gaan, ze kan maar weinig met haar moeder ondernemen, het maakt haar machteloos. Vaak zitten ze samen de tijd maar uit; als het etenstijd wordt gaat Nathalie weg. Alle cliënten in de woning gaan dan samen eten en Nathalie voelt zich niet uitgenodigd om te blijven. Gelukkig kan haar moeder, soms met wat aanmoediging, nog zelfstandig eten.

Af en toe brengt Nathalie iets lekkers mee van thuis bijvoorbeeld een stuk van een zelfgebakken appeltaart. Mevrouw Verbeek vindt dat erg lekker. Eén keer heeft Nathalie draadjesvlees meegenomen omdat moeder dat daar zo van geniet en dat vroeger altijd zelf voor Nathalie maakte. Het personeel heeft toen aangegeven dat dat in verband met de hygiëneregels niet is toegestaan.

Oplossing met eten en drinken als (preventief) middel:

Er had ook anders met voorgaande situatie kunnen worden omgegaan. Het personeel had veel uitnodigender kunnen zijn naar Nathalie om ook bij de maaltijden aanwezig te blijven, al dan niet mee-etend. Het helpt mevrouw Verbeek om goed te blijven eten en er is een onderwerp voor Nathalie en haar moeder om over te praten.

Ook had Nathalie gevraagd kunnen worden om de appeltaart een keer op de woning te komen bakken of om voor alle bewoners 'draadjesvles' te komen maken of om gewoon een keer te komen helpen bij de maaltijd als ze toch aanwezig is. Hierdoor kan gemakkelijker zelf een maaltijd gekookt worden door het personeel, tot voldoening van de bewoners.

Nathalie kan deze activiteiten voor de maaltijd samen met haar moeder doen (ook al kan die misschien in handelingen niet veel bijdragen, het geeft een prettig gevoel van saamhorigheid). Nathalie vindt daardoor de bezoeken prettiger omdat ze iets om handen heeft, waardoor ze er minder tegenop ziet.

Doordat het personeel Nathalie de ruimte geeft dit te doen wanneer het haar uitkomt, geeft dit vaker mogelijkheden aan Nathalie om een keertje binnen te komen.

Voor mevrouw Verbeek is het ook goed: door samen met haar dochter werkzaamheden te doen voor het eten blijft zij actiever, wat goed is voor haar fysieke en mentale gezondheid.

