

## Praktijksituatie:

# Eten & drinken als middel voor een dagstructuur

### Voorbeeld huidige situatie:

Meneer van Langen is 48 jaar en dakloos. Psychisch is hij zijn hele leven al kwetsbaar geweest, maar zijn huwelijk heeft hem jarenlang houvast gegeven. Vorig jaar is hij, na 10 jaar getrouwd te zijn geweest, door zijn vrouw verlaten. Hij heeft dit niet zien aankomen. Vanaf dat moment is het bergafwaarts gegaan: hij is zijn baan kwijtgeraakt en is op straat komen te staan, doordat hij de hypotheek van zijn huis niet meer kon betalen.

Financieel zit meneer van Langen volledig aan de grond, hij heeft geen inkomen en woont op straat waar hij zijn kostje bij elkaar bedelt. Via de gemeente heeft hij een slaapplek voor de nacht. De gemeente en het Leger des Heils verstrekken regelmatig een maaltijd aan mensen zoals hij.

Overdag heeft hij geen plek om te verblijven. Dan loopt hij maar door de stad: hij heeft niets te doen, voelt zich erg nutteloos en mislukt en kan daar erg boos over worden.

Wanneer hij agressief is, moet regelmatig de politie komen om hem te kalmeren. Soms is hij zo verward dat hij niet goed weet wat hij doet; op zo'n moment wordt de ambulante psychiatrische hulp opgeroepen.

Hij mist structuur in zijn dag, zo zonder bezigheden. Hierdoor brengt hij ook overdag veel uren slapend door.

Voor de toekomst ziet hij geen mogelijkheden; hij zou niet weten hoe hij zijn leven weer opnieuw zou kunnen opbouwen.

## Oplossing met eten en drinken als (preventief) middel:

*Met 'eten & drinken als middel' had meneer van Langen ook anders ondersteund kunnen worden.*

*Meneer van Langen zou kunnen meehelpen aan het uitvoeren van de faciliteiten waar hij gebruik van maakt (bijvoorbeeld de slaap- en eetplek waar hij 's avonds en 's nachts verblijft).*

*Door zelf mee te helpen met de maaltijden, daar ook de boodschappen voor te doen en hem mede verantwoordelijk te maken voor het opruimen, krijgt hij een zinvolle dagbesteding. Het geeft hem dagritme waardoor hij niet meer overdag slaapt maar actief bezig is. Zijn dag heeft weer structuur en het geeft hem het gevoel weer nuttig te zijn.*

*Daarnaast geeft het meneer van Langen zelfvertrouwen om in de toekomst meer stappen te kunnen maken om weer een nieuw leven op te bouwen.*

*Met dit alles veroorzaakt meneer van Langen minder problemen in de publieke ruimten. Hierdoor zijn er lagere kosten bij de ondersteuning van zijn gedrag bij calamiteiten, zoals bijvoorbeeld de inzet van ambulante psychiatrische hulp en politie.*

