

Praktijksituatie:

Eten & drinken als middel voor een zinvolle bijdrage aan de dagelijkse activiteiten

Voorbeeld huidige situatie:

Mevrouw Verhagen is 58 jaar. Ze heeft mentaal de leeftijd van een driejarige.

Haar motoriek is beperkt en soms wat schokkerig.

Wanneer ze thuiskomt van de dagbesteding wordt ze in de huiskamer gezet met een aantal reclamefolders om in te bladeren. Een medebewoner (een andere cliënt met dezelfde mentale beperkingen) krijgt een bak met knikkers om mee te spelen. Een derde cliënt zit op de bank voor zich uit te staren.

Het aanwezige personeelslid gaat in de afgesloten keuken koken.

De keuken is afgesloten om veiligheidsredenen. Het personeelslid kan door de glazen ramen een oogje houden op de cliënten.

Na het koken van de maaltijd wordt het eten door het personeelslid in de keuken op borden opgeschept; de bewoners worden niet betrokken bij de keuze van de maaltijden of het bereiden ervan.

Mevrouw Verhagen wordt volledig geholpen bij het eten van de maaltijd.

Het drinken bij de maaltijd komt in een tuitbekertje met een rietje.

Deze wordt door het personeel vastgehouden terwijl mevrouw Verhagen via het rietje het drankje opdrinkt.

Oplossing met eten en drinken als (preventief) middel:

In bovenstaande situatie kan ook anders worden omgegaan met eten & drinken.

Veel van de werkzaamheden in de keuken kunnen veilig aan de tafel in de huiskamer worden gedaan. Daarnaast kan mevrouw Verhagen binnen haar mogelijkheden meehelpen bij het bereiden van de maaltijd. Dit kan er als volgt uitzien:

Elke dag helpt één bewoner bij de bereiding van de maaltijd. Voor mevrouw Verhagen is dit op donderdag. Dan helpt zij bij het halen van de etenswaren uit de kelder.

Ook helpt ze na het schillen van de groente en aardappelen met ze te wassen.

Het personeel toont haar plaatjes van de groenten die worden gegeten en vertellen hoe de betreffende groente heet, wat de kleur is etc. Op deze manier krijgt mevrouw Verhagen informatie over wat ze eet en kan er op termijn mogelijk herkenning plaatsvinden.

Wanneer de groente gekookt is, laat de begeleiding haar de groente ruiken, om daarmee aan te geven dat het koken klaar is en het eten op tafel gezet wordt.

Hierdoor ontstaat voor mevrouw Verhagen een herkenbare structuur.

Bij het eten van de maaltijd mag mevrouw Verhagen de groente, aardappelen of vlees zelf in haar mond doen. Het personeel prikt die voor haar aan haar vork.

Het drinken bij de maaltijd zit in een speciale drinkfles met speen die een groot handvat heeft en niet 'drupt'. Hierdoor kan mevrouw Verhagen bij het drinken zelf haar drinkbeker vasthouden, zonder te knoeien.

Mevrouw Verhagen is trots op haar bijdrage aan de maaltijd en helpt altijd graag mee. Ze voelt zich gewaardeerd in de dingen die ze wél kan en ze is blij dat ze mee kan helpen. Haar mogelijkheden worden op deze manier beter benut. Tevens heeft mevrouw

Verhagen de mogelijkheid om nieuwe dingen te leren. Het personeel is positief verrast door de mogelijkheden die de cliënten blijken te hebben en hoe veilig hun deelname aan het kookproces kan worden uitgevoerd. Ze zien hoe blij de cliënten worden van het actief deelnemen aan het proces rondom eten & drinken.

